

# **ATELIER RELAXATION**

LE SAMEDI 4 AVRIL 2026

DE 14H30 À 17H

VALERIE, REFLEXOLOGUE

ET

VOTRE BOUTIQUE COCOONING



**Vous proposent une douce parenthèse**

**L'espace d'un après-midi, prenez soin de vous  
Et laissez-vous envoler...**

**\*\* AU PROGRAMME \*\***

Temps de lâcher-prise par la respiration  
Apprendre à se détendre, à se recentrer

---

Initiation aux techniques d'automassages par la réflexologie  
Apprendre des gestes simples et efficaces pour relâcher le stress du quotidien

Atelier intimiste (places limitées) - accessible à tous - sans prérequis

**Participation : 15€ - Possibilité de réserver dès maintenant !**

ENVOLE-MOI  
RÉFLEXOLOGIE-RELAXATION  
27 BIS, RUE DES PYRÉNÉES  
65390 AURENSAN  
06.88.73.23.45  
N° SIRET 93062088500010  
<https://envole-moi-reflexologie.fr/>

COCOONING  
BIEN-ÊTRE-NATURE-DÉTENTE  
7, RUE MASSEY  
65000 TARBES  
05.81.01.78.80  
N°SIRET 889763033 00012